



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
И.И.Евтеева



08.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	120	11,2/13/7,5
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сл/м,	50/5	2,4/0,4/15
	Кокао с молоком	170	5,04/5,6/35,5
2-й завтрак			
10:30			
12-13:00	Суп картофельный с крупой	200	2,81/2,8/14,2
	Капуста тушеная с мясом	160	2,8/3,6/15,1
	Хлеб ржаной	45	2,44/0,4/15
	Компот свежее яблоко, лимон	180	0,23/0,23/22
Полдник			
15:30	Чай с сахаром	200	5,3/5,7/8,4
	Пряник	39	3,8/2,9/60
Ужин			
18:30	Картофель отвар.сл/м	120	2,28/3,38/12
	Омлет натуральный	50	4,7/7,3/1,2
	Икра свекольная	60	1,14/5,7/6,8
	Хлеб пшеничный	30	2,4/0,4/15
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			47,8/54/258,9